

A Shambhala Közösség

A Shambhala közössége a Shambhala Buddhista hagyomány gyakorlóit fogja össze. Buddha, valamint a modernkori tanítók, Csogyam Trungpa Rinpoche és Sakyong Jamgön Mipham Rinpoche tanításaiból merítve a közösség a meditációt rendszeresen gyakorló, a Shambhala buddhista tanításokat tanulmányozó emberek csoportja.

A meditáció a tudatunk lecsendesítésére és edzésére szolgáló módszer, ami felszínre hozhatja a nyitottság, a gyengédség, a békesség és bátorság bennünk rejlő értékeit. Segítségnyújtást felelmeink és a stressz leküzdéséhez, az érzelmeink kezeléséhez, emellett megszilárdítja és lenyugtatja a tudatunkat, hogy hatékonyabban állhassunk a világhoz és saját magunkon túl mások segítségére lehessünk.

A mi utunk nem csak a meditáció és a tanulás útja, hanem egyben a másokkal és a társadalommal való együttműködés útja is. Ezt azzal juttatjuk kifejezésre, hogy részévé válunk egy közösségnek. Egy Shambhala Csoport vagy Központ az együtt meditáló és tanuló gyakorlók közössége, akik egymást segítik, illetve közös programok és tevékenységek szervezésével mutatják be ezeket a tanításokat más embereknek.

Ha valakit személyesen is ösztönöz a más gyakorlókkal való csoportos meditáció, dönthet úgy, hogy tagjává válik a helyi Shambhala Központnak vagy Csoportnak. A tagságról való döntés teljes mértékben önkéntes alapú. A tagság egyfajta kifejezése a meditáció és a közösség támogatása melletti elkötelezettségünknek.

Tagság

A Shambhala tagság három területen igényel helytállást és kötelezettségvállalást:

Gyakorlás és Tanulás

Saját alapvető jóságunk és felébredett józanságunk felfedezésének alapja a rendszeres meditációs gyakorlás. Tagjaink vállalják, hogy folyamatos és rendszeres egyéni meditációs gyakorlatokat és tanulmányokat folytatnak, valamint részt vesznek a Központ csoportos gyakorlásain. Emellett azt is nagyon ajánljuk, hogy tagjaink rendszeres kapcsolatban legyenek egy meditációs oktatóval.

Szerepvállalás a helyi Shambhala Közösségben

Non-profit és önkéntesekre alapuló szervezetként minden Shambhala Központot és Csoportot a közösség tagjai adminisztrálnak és működtetnek. A tagok saját idejük és képességeik felajánlásával segítik a közösségi események és tevékenységek lebonyolítását. Lehet segíteni például a programok szervezésében és levezetésében; meditációs estek vagy egyszeri események szervezésében; az új emberek fogadásában; saját képességeink felajánlásával; a közösség többi tagjának életében felmerülő problémákra adott közvetlen segítséggel; vagy a Központ illetve Csoport mindennapi ügyeinek intézésével.



Közösségünk pénzügyi támogatása

A Shambhala Központok és Csoportok szinte kizárólag csak a tagsági díjakból és adományokból tartják fent magukat. Mindegyik csoport a tagjai pénzügyi felajánlásaira hagyatkozik abban, hogy a közös gyakorlás és tanulás lehetővé váljon és a tanítások eljuthassanak másokhoz. A rendszeres havi díj fizetésével a tagok az egész Shambhala Közösséget támogatják. A mi Csoportunkban a javasolt havi hozzájárulás 2000,- Ft; azok, akik elköteleznék ugyan magukat, de ez az összeg túl magas lenne számukra, nyugodtan lépjenek kapcsolatba a tagsági koordinátorunkkal (boldogdaniel@gmail.com).

Amikor egy Shambhala Csoport vagy Központ tagjai leszünk, ezzel egyben tagjai leszünk a Shambhala Europe szervezetnek is. A Shambhala Europe egy több mint 70 európai Csoportot és Központot magába foglaló szervezet, jelképezve azt a tényt, hogy a Shambhala látomása igazán széleskörű. Nem csak egyéni gyakorlók vagyunk, hanem részei vagyunk egy, az egész világban jelen levő közösségnek, amely a megvilágosodott társadalom létrehozásán fáradozik. Az összegyűlt tagsági díjak bizonyos százalékát mindegyik Shambhala Központ és Csoport elküldi a Shambhala Europe-nak, összekapcsolva ezzel a helyi csoportot a tágabb közösséggel.

A tagság előnyei

A tagság személyes előnyei abban a támogatásban jelennek meg, amelyet a tagság nyújt az egyéni meditációs gyakorláshoz, ideértve a folyamatos kapcsolattartást egy meditációs oktatóval; a közösen végzett munka hasznának egymással megosztott érzését; illetve a közösségben végzett gyakorlás, tanulás és ünneplés örömet.

Egyéb előnyök lehetnek még például kedvezményes tanfolyami díjak, rendszeres hírlevelek a Budapesti Shambhala Meditációs Csoporttól és a Shambhala International szervezettől, meghívások különféle tanításokra és programokra, közösségi szociális és kulturális események, illetve hozzáférés olyan gyakorló és oktató anyagokhoz amelyek csak a tagok számára elérhetők a Shambhala helyi és nemzetközi weboldalain.

Hogyan lehetünk tagok?

Kétféleképpen válhat valaki a Shambhala tagjává. A legtöbben egyszerűen a helyi Shambhala Központon vagy Csoporton keresztül csatlakoznak. Azok számára pedig, akiknek a lakóhelye közelében nincs Shambhala Központ vagy Csoport, lehetőség van arra is, hogy közvetlenül a Shambhala Europe tagjává váljanak. Mindkét esetben az új belépő egy olyan nemzetközi hálózatba lép, aminek tagjai elkötelezettek az iránt, hogy terjesszék a világban az együttérzés, a józanság és az emberi méltóság erejéit. Ha érdekelne a tagság, kérjük lépj kapcsolatba meditációs oktatóddal, a helyi Központ Igazgatójával vagy Csoport Koordinátorával, akik további információkkal szolgálhatnak.

Az új tagok üdvözlő levelet és a tagságukat igazoló kítűzöt kapnak a Shambhala Europe igazgatójától, illetve hozzáférést a Shambhala weboldalak tagok számára fenntartott területéhez és nemzetközi adatbázisához.

A Shambhala a meditációt és a Shambhala Buddhista hagyomány egyéb elmélkedő tanait gyakorlók nemzetközi közössége. A Shambhala hagyomány a meditációs gyakorlás és tanulás olyan átfogó útját kínálja, amely az alapvető jóságon és az emberi szív természetes felébredettségén alapul és a mindennapi életben illetve a mások számára nyújtott segítség terén hasznosítható értékek fejlesztése felé halad.



Budapesti Shambhala Meditációs Csoport

1010 Budapest

Szilágyi Dezső tér 4. II / 3.

Telefon: +36 70 613 7979

Email: shambhalahun@gmail.com

www.shambhala.hu

www.shambhala-europe.org

A Shambhala Tagság

"A szangha olyan emberek közössége, akik a gyakorlásért gyűlnek össze... ezek az emberek azok, akik támogatnak minket, akikhez útmutatásért fordulhatunk. A békében időzés közös gyakorlásával erőt és bátorságot osztunk meg egymással, hogy kibontakoztathassuk saját megvilágosodott tulajdonságainkat... együttérző közösséget építünk, hogy ezen keresztül más módon viszonyulhassunk a világhoz."

-Sakyong Mipham Rinpoche